

呉港高等学校

教育後援会だより

平成 28 年 11 月 11 日 教育後援会広報部 第 100 号

この度、この「教育後援会だより」は100回を迎えることになりました。そこで、日ごろ取り上げることが少ない部活動についてお伝えしたいと思います。

特に、来年度呉港高校を受験しようと考えている中学生のみなさんとその保護者様に、呉港高校の部活動が手に取るように分かるようお伝えしていきますね。

☆部活特集その1☆ ～重点クラブ編～

そもそも重点クラブって何のことでしょうか？

平たく言うと、他の模範となるような生徒たちが集まっていて学校側も最大のバックアップをしているクラブ、と言ったところでしょう。

重点クラブは、どの部も全国大会出場を視野に入れており、それに伴って練習にかなり力を入れているようです。

そして何より驚いたのが、部活だけでなく学業の成績も要求されている点。「部活だけ頑張ればいいや」という雰囲気では無さそうです。何事も一生懸命頑張る！真剣に取り組む！そんな「ハイスペック高校生の集団」という印象を受けました。

そんな重点クラブに分類される部は

運動系…硬式野球部・ソフトテニス部・空手道部・バスケットボール部・サッカー部

文化系…プラスバンド部

工業系…エコテック部

の、7部です。それでは実際にどんな練習・活動をしているのか、ご覧ください。

硬式野球部

部長 朝山 克彦 先生

監督 佐々木 幸治 監督

所属生徒数 3年生14人 2年生21人 1年生15人

主な活動場所 グランド・呉市スポーツセンター野球場

練習時間 放課後 毎日3時間（主に技術練習）

土・日 6時間以上（実践練習・練習試合や、公式戦も含まれます）

目標 「甲子園出場」

先生から中学生のみなさんへ…

甲子園出場のためにチーム一丸となり、粘り強い野球の実践を目指しています。

3年奥本君にお話を伺いました。

Q：野球部に入ったきっかけは？

A：監督にあこがれを抱き、ベスト8に入る実力のある呉港の硬式野球部へ入部しました。

Q：野球を始めたのはいつからですか？

A：野球に興味を持った小学校高学年ぐらいから始めました。

Q：公式戦・練習試合でベンチ入りできる選手は何人くらいですか？

A：公式戦の場合は20名で、練習試合は24～26名ぐらいです。部員全員（全学年）でベンチ入りを競います。

Q：主にどこで練習していますか？

A：放課後は学校のグラウンドで練習をします。



インタビュー中の奥本君。はきはきと力強く答えてくれました！

Q：野球をやっていてどんな時が一番うれしいですか？

A：勝った時は本当に何とも言えない喜びがあります！

Q：部活以外で、どんな練習をしていますか？

A：家では筋トレを欠かせません。

腹筋30×3 腕立て伏せ20×2！

体幹を鍛えるためのストレッチも欠かせません。



Q：入部するにあたって用意するものは？

A：ユニフォーム、スパイク等一式でおよそ10万円ぐらいです。

あと年間5万円ぐらい必要です。遠征のつど千円必要です。

Q：放課後の練習以外でやっていることはありますか？

A：朝練として、寮生と近くの部員だけでトレーニングや周辺の掃除をしていることもあります。



朝練にもお邪魔しました。
外周をランニングして、周辺清掃。

Q：所属している人で、一番遠い人は？

A：一番遠い人は緑井（広島市）から1時間半かけて通っています！

奥本君から中学生のみなさんに一言

甲子園目指して一緒に頑張りましょう！

裏話…部員の夕飯は最低でもご飯600g食べるように心がけているそうです！

体調管理、自己管理は特に気を付けています。

広報部より感想 ご飯大盛り1杯200gとして…3杯分！？ すごい…

（市販のいわゆる“チンするライス”1つが200g、それを3つ分です。

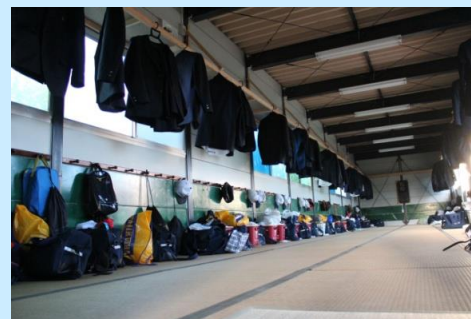
これは、スピードのある重いボールを打ち返したり受け止めたりするのに、筋力と体力が必要なためで、全員で取り組んでいるそうです。）

ですが、全くぼっちゃり体形ではなく、皆がっしりした体格をしていました！

あれだけの運動量ならば…納得しました。



取材に行くと、即座に私たちのためにベンチ（監督さん手作り！）を出してくれました。座る前にちゃんと拭いてくれて…なんと紳士的な！と感動してしまいました。本当にありがとうございました。



↑こちらは野球部の部室。
見てください！整理整頓がきちり
されていて美しささえ感じます。
今回感動したことの一つです。



ソフトテニス部

顧問 東田 昌三 先生

副顧問 白澤 守 先生 (女子部) 黒田 学 先生

所属生徒数 3年生13人 2年生13人 1年生19人

主な活動場所 学校内テニスコート

練習時間 朝練 6:30~8:05 (基本練習・サーブ・レシーブ・ストローク)

放課後 ~19:30 (延長は20時まで。基本練習・ゲーム形式)

土・日 9時~17時 (基本練習・ゲーム形式)

大会が近づくと午前基本練習・午後試合か遠征)

目標 「全国制覇」

目的 社会に通じる人間形成

先生から中学生のみなさんへ…

中学生も高校生も、これから大切な大会があります。

お互いに頑張って全国大会に出場しましょう。

3年高橋君にお話を伺いました。

Q: ソフトテニスを始めたのはいつから?

A: 小学生の頃から習っています。

Q: 全員一緒に練習しますか?

A: Aチーム、Bチームに分かれて練習をします。

Q: 試合は自由参加ですか?

A: 全員で試合に臨みます! 初心者でも遠征もあります。

山口、大分、福岡、三重 (日本一のところ) など。



インタビュー中の高橋君。明るく楽しい雰囲気の中、時折見せる真剣で鋭い眼差しが印象的でした!

Q: 入部するにあたって用意するものは?

A: 用意するものはラケット、シューズ、練習着 (2~3着、体操服OK) です。また、試合に出場する際はユニフォームを購入します。あと月5千円 (保護者会費) が必要です。(あとは、やる気さえあれば大丈夫! と高橋君が笑顔で答えてくれました。)



高橋君が使っている、シャフトが1本のラケットは初心者には向かないです、と教えてくれました。

Q: 朝練は全員参加ですか?

A: 朝練は自由参加です。



朝練にもお邪魔しました。各自でサーブやレシーブの練習に黙々と取り組んでいました。

Q: 所属している人で一番遠い人は?

A: 遠い人は西条から通っています。

高橋君から中学生のみなさんに一言

初心者でも大丈夫です。厳しいけれど、強くなれます!

(「人間逃げずにはだめです!一緒に楽しくプレーしましょう!良い学校です。」と、とても面白い高橋君でした。)



空手道部

顧問 内富 芳和 先生

副顧問 橋本 保人 先生

所属生徒数 3年生3人 2年生8人 1年生8人

主な活動場所 格技場

練習時間 朝練 7:25~8:05 (体カトレーニング)

放課後 16:00~19:30 (基本練習・応用練習)

土・日 8:30~12:30 (試合、他)

毎週月曜日は休み (または月に1回、日曜日が休み)

目標 「礼儀と最後までやりぬく精神力を身につける」

「全国大会優勝」

先生から中学生のみなさんへ…

- ・人間性を高め、社会に役立つ人材となるよう活動しています。
- ・日本一を目指し日々練習しています。
- ・昨年度は中国大会で優勝しました。
- ・練習は厳しいですが、困難に打ち勝つ精神力が身につきます。
- ・ルールは全日本空手道連盟のノンコンタクトルール。

2年の近藤君とジャルジン君にお話を伺いました。

Q: 空手道部に入ったきっかけは?

A: 近藤君…

いとこに勧められて入部しました。

ジャルジン君…

近藤君に勧められて入部しました。

Q: どんな雰囲気ですか?

A: 厳しいけれど楽しい雰囲気の中、練習をしています。



←近藤君



↑ジャルジン君

Q: 空手をやっていてどんな時が嬉しいですか?

A: 技が決まった時はとてもうれしいです。



Q: 入部するにあたって用意するものは?

A: 用意するものは道着、防具、

拳サポーター

シンガード等

(すべて合わせておよそ6万) です。

↓こちらが形で

こちらが組手→



Q: 朝練はありますか?

A: 朝練はあります。体カトレーニングをします。また週に1回、朝、校外清掃を行っています。

Q: 主にどこで練習をしますか?

A: 放課後は道場で19時半まで稽古します。

Q: 一番遠い人は?

A: 芸備線に乗り2時間かけて通っている部員もいます。寮に入っている人もいます。



2人から中学生のみなさんに一言
 初心者でも大丈夫です。ガッツのある女子も大募集！
 特進コースの生徒でも大丈夫です。
 勉強する時間も設けてくれます。

(とても気さくに答えてくれた二人。
 仲が良さそうなのが伝わってきました！)

裏話…

帯の色は、 6級—**緑帯** 4, 5級—**紫帯**
 1, 2, 3級—**茶帯**
 初段以上—**黒帯**



先輩を挟んで撮った一枚。
 先輩・後輩の仲も良さそうです。

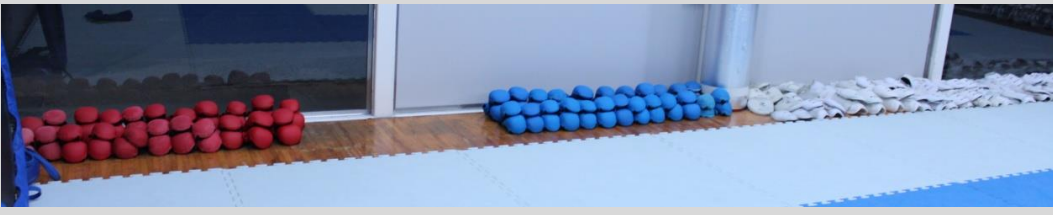
OBが時々、練習に参加して下さるそうで、
 親御さんだけでなくOBの方々にも期待されているなあと思いました。

個人的に、空手と聞くと瓦を拳で割ったり野球のバットを蹴り折ったりするものだ
 と思っていたのですが、「呉港ではやりません」と先生に教えて頂きました(体壊し
 ます、って)。

先生が丁寧に指導されていました。



部活終了時間まで見学しましたが、あっという間に道場の脇にきれいに防具が整え
 られた光景には脱帽でした。



突撃！寮の朝ごはん！！

寮の朝ごはんにもお邪魔させていただきました！
 ご飯は、各自でよそって食べるようです。
 (この時野球部さんはノルマの600g以上を
 はかりで計ってよそっていました。)



丼は大・中・小の3種類。
 一番小さな器のサイズが、
 既に十分大きいです！！



朝からボリュームありますね。
 料理を作って下さった食堂の方にも
 お会いしました。
 朝ごはんの支度は朝2時頃から始め
 るんです、とお話を伺いました。
 常に笑顔の優しいような方で一緒に居て
 癒されました。
 どの生徒もお行儀よく食事されていま
 した！！

バスケットボール部

顧問 加藤 博 先生

副顧問 檜垣 好秀 先生

所属生徒数 3年生11人 2年生8人 1年生18人

主な活動場所 体育館・オークアリーナ

練習時間 朝練 7:00~7:50 (シューティング)

放課後 16:00~19:00

土・日 4時間程度の練習または遠征

目標 「インターハイ出場」

先生から中学生のみなさんへ…

インターハイを目指して

一緒に頑張りましょう！

3年杉原君にお話を伺いました。

Q：入部を決めた理由を教えてください。

A：中学生の時の合同練習で

雰囲気がいいなと思い入部しました。

Q：いつからバスケットをやっていますか？

A：小学2年（ミニバス）からやっています。

Q：バスケット、楽しいですか？

A：楽しいです。就職してもやりたいです！

Q：朝練や、練習場所について教えてください。

A：朝練はあります。放課後は体育館かオークアリーナで練習しています。



とても背が高く、頼もしい感じの杉原君でした。



朝練にもお邪魔してきました。先生からアドバイスを受けながらシュートの練習をしていました。

Q：遠い人はみんな寮に入っていますか？

A：寮生もいますが、八本松から通っている部員もいます。

Q：試合には何人出られますか？

A：5人出場し、ベンチには15人入れます。

Q：入部するにあたって準備するものを教えてください。

A：入部するにあたって用意するものは、

バスケットシューズ、練習着。

ユニフォームは学校のものを使います。



Q：試合に出るのは学年順ですか？

A：学年を問わず、頑張れば大会に出場できるチャンスがあります！

今は、6月の県総体に向けて練習しています（取材は5月）

Q：初心者・女子も入れますか？

A：初心者は正直難しいかもしれませんが…

女子の入部も難しいかも…（人数が集まらないと試合に出られないことと練習場の確保が難しい。）

杉原君から中学生のみなさんに一言

楽しい雰囲気の中で練習しています！どんどん上達すること間違いなしです！

一緒に頑張りませんか？



サッカー部

顧問 竹林 純 先生

副顧問 大山 夏翔 先生

福田 康剛 先生

所属生徒数 3年生16人 2年生14人 1年生15人

主な活動場所 学校・虹村公園

練習時間 朝練 7:30~8:00 (基本練習)

放課後 17:00~19:00 (トレーニング)

土・日 日程による (試合・遠征など)

目標 「日本代表を目指す」

先生から中学生のみなさんへ…

高校生の時期は「心・技・体」が大きく伸びてきます。

ですから、毎日のトレーニングを行うことで確実に個々の力やチーム力が向上し、勝利につながります。

サッカーを通じて仲間との友情を大切にすることを学び、世界に羽ばたける選手の育成にも注いでいます。

3年竹田君にお話を伺いました。

Q: サッカーを始めたのはいつですか?

A: 小学生からやっています。

Q: 入部を決めた理由を教えてください。

A: 呉港へ入学し、熱意ある竹林先生に声を掛けて頂き入部を決めました。竹林先生の魅力にも惹かれました。



優しい眼差しで、とっても紳士的な竹田君でした!

Q: 練習は主にどこで行いますか?

A: 放課後は虹村公園で19時まで練習をしています。雨天時は筋トレをします。

Q: 朝練は全員参加ですか?

A: 朝練は自由参加です。校庭でドリブル等、基本練習をします。

Q: 全員で同じ練習をしますか?

A: Aチーム、Bチームと2チーム分かれて練習しています。(1チーム最低8人)

A、Bとも公式戦に参加予定です!



Q: 入部するにあたって用意するものを教えてください。

A: 用意するものは、スパイク、ユニフォーム、リュック、コートなど…約10万円前後です。

竹田君から中学生のみなさんに一言

初心者でも大丈夫です。今、順位も上がって伸びてきている状況です。

チームは1年~3年の中から組みます。がむしゃらに頑張れる人、待っています!



ブラスバンド部

顧問 横山 尚 先生

副顧問 河原 初海 先生

所属生徒数 3年生10人 2年生17人 1年生12人

主な活動場所 奏楽堂

練習時間 朝練 無

放課後 毎日（個人練習）

土・日 合奏

目標 「音楽は心」～人の心に響く音楽を♪～

先生から中学生のみなさんへ…

私達と一緒に高校生活を吹奏楽でenjoyしましょう♪

3年壽賀君にお話を伺いました。

Q：吹奏楽を始めたのはいつからですか？

A：高校から楽器（クラリネット）を始めました。
兄も呉港でサックスを演奏していました。

Q：出場する大会、演奏会などを教えてください。

A：吹奏楽コンクール、県総文、
アンサンブルコンテスト、定期演奏会、
慰問演奏など行事がたくさんあります。

Q：入部するにあたって準備するものを教えてください。

A：行事で着用するブレザー、カッターシャツ、ネクタイ、スラックス（女子）、
ローファー（男子）、…（約3万円前後）
また、木管楽器にはリード代がかかります。（半額負担）



いろいろなことを丁寧に教えてくれた壽賀君でした！

壽賀君から中学生のみなさんに一言

初心者で、楽譜が読めなくても大丈夫です。
基礎練から始めて徐々に演奏できるようになります！
好きな曲から始めるといいかも。
あとはコミュニケーションがとれれば…
男子もどんどん入ってきてもらいたいです！



裏話…

最初、希望する楽器を伝えますが、骨格、口の形等を見て、先生が自分に合った楽器を見つけてくれる場合もあります。



この日は個人練習の日。個人の課題に取り組んだり、パートで音を合わせたりしているようでした。



別日の、合奏練習にもお邪魔しました。
OBの方も交じって次の日のミニコンサートのための合奏のようです。
先生の指導にも熱が入ります。

エコテック部

エコテック部とは？

自然エネルギーを利用して、生物環境にやさしいものづくりに取り組む部です。
県内で唯一、ソーラーカーの製作をしています。

顧問 松山 明弘 先生

副顧問 竹丸 秀明 先生 渡山 雅秀 先生 楠本 盛久 先生

所属生徒数 3年生7人 2年生2人 1年生5人

主な活動場所 熱機関、旋盤、フライス盤実習室

練習時間 朝練 無

放課後 16:00～下校時間まで

土・日 9:00～15:00

目標 「ソーラーカー製作」

「鈴鹿サーキット ソーラーカーレース参加」

先生から中学生のみなさんへ…

ソーラーカーを製作して、レースに出て良い成績を取ることが目標です。

3年吉田君、西村君にお話を伺いました。

Q：入部のきっかけは？

A：吉田君…家が車関係の自営業で
将来継ぎたいので。
西村君…車が好きなので。

Q：どんなものを作る部活ですか？

A：目玉はやはりソーラーカーです。
他に、電気自動車、ガソリン自動車を製作中です。



インタビュー中の西村君と吉田君。
専門的な話を分かりやすく教えて
くれました！

Q：今は何を作っていますか？

A：今は、製作したものを改良中です。

Q：入部するにあたって準備するものを教えてください。

A：作業服を用意してもらいます。ホームセンターで3千円～
(吉田君はおうちの作業服を使っているらしいです。)

Q：活動日を教えてください。

A：ほぼ毎日です。休みはほとんど無いです。

Q：女子も入部できますか？

A：女子の入部も可能ですが、作業が大変かも…
(擦り傷切り傷が付きものだそうでその辺が
心配、との事です。ちなみに、
和歌山の高校には女子もいらっしやるそうです！)



真剣なまなざしで
作業されていました！

Q：一番苦労する作業は？

A：カーボンを切断する作業が設計上難しいです。値段も高いので失敗できません。

2人から中学生のみなさんに一言

企業でも使う同じ機械が置いてあるので、
将来工業系に進みたいと考えているならば
是非お勧めします！普通科の生徒もいます。



車のボディーらしき物が吊るされています。
まるでどこかの開発の現場のようです。
本格的でびっくりしました！

車、機械のことを話してくれる彼らの目はとても生き生きしていました(広報部)

…いかがでしたか？ それでは、「部活特集その1 重点クラブ編」はこの辺で。
次回は「部活特集その2 運動部編」の予定です。